

**Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Jugendamt -
Beiertheimer Allee 2**

76137 Karlsruhe

(Postanschrift)

**e-mail: fruehe.hilfen@landratsamt-karlsruhe.de
web: www.landkreis-karlsruhe.de/fruehe_hilfen**

Karlsruhe: Wolfartsweierer Straße 5 (Büro)

Frau Beck 0721/ 936-69 360
Pfinztal, Rheinstetten,
Walzbachtal, Weingarten

Frau Bock 0721/ 936-69 970
Bretten, Kürnbach, Sulzfeld,
Oberderdingen, Zaisenhausen

Frau Engert 0721/ 936-67 340
Dettenheim, Graben-Neudorf,
Linkenheim-Hochstetten,
Oberhausen-Rheinhausen,
Stutensee

Frau Huster 0721/ 936-67 360
Ettlingen, Karlsbad, Malsch,
Marxzell, Waldbronn

Frau Rösch 0721/ 936-68 210
Eggenstein-Leopoldshafen

Bruchsal: Am Alten Güterbahnhof 9 (Büro)

Frau Unland 0721/ 936-67 270
Hambrücken, Kraichtal,
Philippsburg, Waghäusel

Frau Grub 0721/ 936-67 460
Bad Schönborn, Bruchsal, Forst,
Gondelsheim, Karlsdorf-Neuthard,
Kronau, Östringen, Ubstadt-Weiher

Stand: November 2020



Frühe Hilfen

Hurra - da bin ich !?

Wir helfen beim guten Start
...denn oft ist aller Anfang schwer

Kostenfreie Beratung und Begleitung
für Schwangere und Eltern
mit Säuglingen und Kleinkindern



Landratsamt Karlsruhe
Dezernat III - Jugendamt



➔ **Entwicklung**

Die ersten drei Lebensjahre sind eine spannende Zeit, in der die Kinder sehr viel lernen. Ständig stehen neue Entwicklungsschritte an.

➔ **Veränderung**

Dies bringt viel Freude, aber auch Mühen und Krisen mit sich. Mütter und Väter müssen sich immer wieder neu auf die Bedürfnisse des Kindes einstellen – eine ständige Herausforderung.

➔ **Unterstützung**

Manches entwickelt sich ganz selbstständig, andere Situationen können sehr schwierig sein. Dann ist es hilfreich, Informationen und Orientierung über wichtige Entwicklungsschritte oder Unterstützung bei konkreten Problemen zu bekommen.

Wir bieten Ihnen individuelle Beratung

● **wenn Ihr Baby oder Kleinkind**

- sehr unruhig ist und viel weint
- schlecht schläft oder nicht gut einschlafen kann
- nicht genügend trinkt oder isst
- sich allein nicht beschäftigen will
- sehr ängstlich ist

● **wenn Sie selbst**

- nicht mehr zur Ruhe kommen
- sich allein gelassen fühlen mit den Problemen
- einfach nicht mehr können . . .

● **wenn Sie allgemeine Fragen zur Entwicklung oder Erziehung Ihres Babys oder Kleinkindes haben**

Das Beratungsangebot soll bei Fragen, Unsicherheiten und Problemen in den ersten drei Lebensjahren helfen. Unsere Beratung ersetzt nicht den Besuch beim Kinderarzt.

Gemeinsam können wir nach Hilfen für Ihr Kind und nach Entlastungsmöglichkeiten für Sie suchen.

**Das Fachteam Frühe Hilfen
besteht aus Sozialarbeiterinnen /
Sozialpädagoginnen sowie Ärztinnen,
Familienhebammen und
Familienkinderkrankenschwestern.**

Das Beratungsangebot ist für Sie kostenfrei und vertraulich.

➔ **Unsere Angebote**

● **in der Schwangerschaft**

- Einzelberatung oder Gruppenangebote

● **In den ersten drei Lebensjahren des Kindes**

- Beratung und Information (Kurzberatung)
- Beratung und Begleitung zu Hause (mobile Elternberatung)
- 14-tägig stattfindende altersgemäße Eltern-Kind-Gruppen (Alter der Kinder: 0 bis 2 Jahre)
- Säuglings- und Kleinkindsprechstunden
- Elternkurse
- Informationen bezüglich der Existenzsicherung (z. B. Elterngeld, Kindergeld, Unterhaltszahlungen ...)
- Bei Bedarf Vermittlung an andere Fachstellen